Reha mit Kompetenz und Menschlichkeit

KLINIKVERBUND
der Deutschen Rentenversicherung
Nordbayern

7 Kliniken, 9 Fachgebiete, 1 Werteverständnis

Liebe Leserinnen und Leser,

willkommen in unseren Reha-Kliniken im Klinikverbund der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern. Zwischen Rhöntal und Voralpenland empfangen wir Sie in traditionsreichen bayerischen Kurorten, umgeben von erholsamer Natur.

Unsere Kliniken decken gemeinsam die wichtigsten Fachgebiete ab: Orthopädie, Kardiologie, Onkologie, Urologie, Endokrinologie, Diabetologie, Dermatologie, Psychosomatik und chronische Schmerzen. Welche Reha-Maßnahme Sie auch immer brauchen – bei uns sind Sie richtig. Als erfahrener Klinikträger stehen wir für hohe medizinische, therapeutische und pflegerische Qualität – nach den neuesten wissenschaftlichen Methoden.

Als öffentlicher Träger bieten wir Ihnen darüber hinaus ein außergewöhnliches Maß an Zuwendung und Betreuungsqualität. Denn wir sind nur einem Ziel verpflichtet: Ihrem persönlichen Reha-Erfolg.

Herzlichst Ihre
Deutsche Rentenversicherung Nordbayern

Ausgezeichnete Qualität für Sie

Jede einzelne Klinik und der Klinikverbund der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern sind zertifiziert nach QMS Reha 3.1. Außerdem besitzen wir ein eigenes strenges Qualitätsmanagement-System.

90% beträgt die durchschnittliche Weiterempfehlungsquote in unseren sieben Kliniken.

Im FOCUS Ranking erreichen wir Spitzenplätze unter den Top-Reha-Kliniken.

Auch die unabhängigen Tester der Zeitschrift „stern“ zählen uns zu „Deutschlands ausgezeichneten Reha-Kliniken“.

Frankenklinik
Bad Kissingen

Reha und AHB-Fachklinik für Orthopädie und Kardiologie

Frankenland-Klinik
Bad Windsheim

Reha und AHB- Fachklinik für Orthopädie, Endokrinologie und Dermatologie

Höhenklinik
Bischofsgrün

Reha- Fachklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Klinik Frankenwarte
Bad Steben

Reha- und AHB- Fachklinik für Orthopädie und Kardiologie

Klinik Herzoghöhe Bayreuth
Bayreuth

Reha- und AHB- Fachklinik für Onkologie und Orthopädie

Ohlstadtklinik
Ohlstadt

Reha- und AHB- Fachklinik für Orthopädie

Sinntalklinik
Bad Brückenau

Reha- und AHB- Fachklinik für Urologie und Onkologie

Unsere 7 Klinikstandorte

Karte: Bayern

Verwaltungssitze der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern

Mehr zu unseren Standorten erfahren Sie unter
www.klinikverbund-drv-nordbayern.de

Geborgen und sicher in der Reha

Eine Operation oder schwere Erkrankung ist ein großer Einschnitt im Leben. Deshalb legen wir besonderen Wert darauf, dass Sie sich in der anschließenden Reha wohlfühlen.

Wir nehmen uns viel Zeit und stellen für Sie persönlich einen passenden Therapieplan zusammen – denn je erfolgreicher die Reha, desto schneller können Sie in Ihr gewohntes Umfeld zurück.

Darauf können Sie sich in allen unseren Kliniken verlassen:

Glaubwürdigkeit und Erfahrung
Wir wissen, was zu tun ist, weil wir seit Jahrzehnten auf Rehabilitation spezialisiert sind.

Qualität und Sicherheit
Wir legen höchsten Wert auf medizinische, therapeutische und pflegerische Qualität.

Kompetenz und Menschlichkeit
Sie werden betreut von gut ausgebildeten Mitarbeitenden, die auf Ihre Bedürfnisse eingehen.

Reha für Körper und Seele
Wir machen Sie wieder aktiv und achten darauf, dass Sie sich dabei gut aufgehoben fühlen.

Frankenklinik

Reha im traditionsreichen Bad Kissingen

Die berühmte Kurstadt Bad Kissingen liegt im bayerischen Unterfranken im Erholungsgebiet Rhön. Die zentrale Lage bietet ein ideales Umfeld für Aktivitäten und Ausflüge. In der zeitgemäß ausgestatteten Reha-Klinik bieten wir Ihnen ein besonders vielfältiges Therapieangebot.

Behandlungsmöglichkeiten:

Kardiologische Reha bei Herz-Kreislauferkrankungen und Anschlussheilbehandlung (AHB) nach Operationen

Orthopädische Reha und Anschlussheilbehandlung (AHB) nach Operationen

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.frankenklinik.de

Telefon: 0971 825-0
E-Mail: service@frankenklinik.de
Menzelstraße 5 – 7, 97688 Bad Kissingen

Frankenland-Klinik

Reha im Grünen – bei uns ganz natürlich

Im beschaulichen Bad Windsheim liegt unsere Reha-Klinik direkt am Kurpark. Zur benachbarten Franken-Therme sind es nur fünf Minuten Fußweg. Wir sind ein zertifiziertes Diabeteszentrum und anerkannte Lehrklinik für Ernährungsmedizin.

Behandlungsmöglichkeiten:

- Reha bei chronischen Hauterkrankungen
- Reha bei Stoffwechselerkrankungen, Adipositas und Diabetes
- Orthopädische Reha und Anschlussheilbehandlung (AHB) nach Operationen
- Reha bei chronischen Schmerzen
- Medizinisch-beruflich orientierte Reha (MBOR)

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.frankenland-klinik.de

Telefon: 09841 95-0
E-Mail: service@frankenland-klinik.de
Schwarzallee 1, 91438 Bad Windsheim

Höhenklinik

Reha im Herzen der Natur

Für Körper und Seele Gutes tun: In der Höhenklinik verbringen Sie Ihre Reha im heilungsfördernden Klima des Fichtelgebirges. Als hoch spezialisierte Reha-Klinik bieten wir Ihnen neben fachlicher Qualität ein speziell auf Sie abgestimmtes Therapieprogramm.

Behandlungsmöglichkeiten:

Psychosomatische und psychotherapeutische Reha sowie Prävention

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.hoehenklinik-bischofsgruen.de

Telefon: 09276 88-0
E-Mail: service@hoehenklinik-bischofsgruen.de
Fröbershammer 12, 95493 Bischofsgrün

Klinik Frankenwarte

Reha im Erholungsgebiet Frankenwald

Hier kommen Sie zur Ruhe: Am Rande des Frankenwalds liegt unsere Klinik im historischen Kurort Bad Steben. Bei uns erwartet Sie ein ausgereiftes, bewährtes Reha-Konzept, das Ihnen Sicherheit gibt. Umfangreiche Freizeitmöglichkeiten runden Ihren Aufenthalt ab.

Behandlungsmöglichkeiten:

Kardiologische Reha bei Herz-Kreislauferkrankungen und Anschlussheilbehandlung (AHB) nach Operationen

Orthopädische Reha und Anschlussheilbehandlung (AHB) nach Operationen

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.klinikfrankenwarte.de

Telefon: 09288 70-0
E-Mail: service@klinikfrankenwarte.de
Oberstebener Straße 20, 95138 Bad Steben

Klinik Herzoghöhe Bayreuth

Reha in der Kulturstadt Bayreuth

In der Stadt und doch im Park: Die Klinik Herzoghöhe Bayreuth bietet ein attraktives Umfeld für Ihren Reha-Aufenthalt. Unsere Behandlung zeichnet sich dadurch aus, dass wir nicht nur körperliche Beschwerden, sondern auch seelische und soziale Aspekte mit einbeziehen – für eine Reha, die den ganzen Menschen sieht.

Behandlungsmöglichkeiten:

Onkologische Reha bei Tumorerkrankungen und Anschlussheilbehandlung (AHB) nach Operationen

Kardiologische Reha bei Herz-Kreislauferkrankungen und Anschlussheilbehandlung (AHB) nach Operationen

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.klinik-herzoghoehe.de

Telefon: 0921 402-0
E-Mail: service@klinik-herzoghoehe.de
Kulmbacher Straße 103, 95445 Bayreuth

Ohlstadtklinik

Orthopädische Reha im Voralpenland

Reha, wo andere Urlaub machen: Umgeben von Bergen und Seen können sich Körper und Seele gleichzeitig erholen. Unser bewährtes Reha-Konzept mit vielen Outdoor-Aktivitäten sichert die Qualität Ihrer Behandlung und eine schnelle Rückkehr in den Alltag.

Behandlungsmöglichkeiten:

- Orthopädische Reha und Anschlussheilbehandlung (AHB) nach Operationen
- Behandlung von Unfallfolgen
- Umfangreiches Nachsorgeprogramm

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.ohlstadtklinik.de

Telefon: 08841 601-0
E-Mail: service@ohlstadtklinik.de
Boschetstraße 5, 82441 Ohlstadt

Sinntalklinik

Reha im Heilkurort Bad Brückenau

Im Biosphärenreservat Rhön, das vor allem durch seine Heilquellen bekannt ist, lässt es sich wunderbar entspannen. Unsere Klinik liegt nur wenige Minuten vom Kurpark entfernt und zeichnet sich aus durch spezialisierte Reha-Leistungen nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Behandlungsmöglichkeiten:

Onkologische Reha bei Tumorerkrankungen und Anschlussheilbehandlung (AHB) nach Operationen

Urologische Rehabilitation und AHB

Behandlung von Brustkrebs (Mammakarzinom)

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.sinntalklinik.de

Telefon: 09741 86-0
E-Mail: aufnahme@sinntalklinik.de
Wernarzer Straße 12, 97769 Bad Brückenau

Willkommen ab 2027:

Rotmainklinik: unsere neue Reha-Klinik in Bayreuth

Moderne Architektur und viel Platz zum Wohlfühlen – das erwartet Sie an unserem neuen Klinikstandort in Bayreuth. Am Stadtrand, in unmittelbarer Nachbarschaft zur Lohengrin Therme, entsteht in den nächsten Jahren eine Reha-Klinik mit 240 stationären Plätzen und 60 teilstationären Plätzen für ambulante Reha-Maßnahmen.

Behandlungsmöglichkeiten:

- Orthopädische Reha und AHB
- Onkologische Reha und AHB bei Tumorerkrankungen
- Psychosomatische und psychotherapeutische Reha
- Prävention und ambulante Therapie

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.rotmainklinik.de

Mit Reha zurück ins Berufsleben

Eine Rehabilitation hilft Ihnen dabei, nach einer Erkrankung oder bei verminderter Erwerbsfähigkeit wieder ins Berufsleben und den Alltag zurückzukehren.

Unsere Reha berücksichtigt den Menschen als Ganzes: den Körper, die Seele, aber **auch das berufliche und soziale Umfeld**. All diese Aspekte fließen in den persönlichen Therapieplan mit ein, den wir für Sie in unseren Kliniken erstellen.

Zudem entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen Strategien zur beruflichen Wiedereingliederung. Bei Bedarf in Abstimmung mit Ihrem Betriebsarzt, dem betrieblichen Sozialdienst, mit Selbsthilfe-gruppen oder Ihren Angehörigen. In einigen Kliniken bieten wir auch eine **medizinisch-beruflich orientierte Reha (MBOR)** an, die sich speziell mit beruflichen Herausforderungen beschäftigt.

Stationär oder ambulant?
Es gibt verschiedene Formen der Rehabilitation. Entweder wohnen Sie in einer unserer Reha-Kliniken (in der Regel drei Wochen), oder Sie beantragen eine ambulante Reha. Dabei nehmen Sie am vollständigen Therapieprogramm teil, können aber am Abend nach Hause fahren. Möglich ist das nur in einer Reha-Klinik, die in der Nähe Ihres Wohnorts liegt.

Wann bekomme ich eine Reha?
Damit eine Reha-Maßnahme genehmigt wird, müssen bestimmte Voraussetzungen erfüllt sein.

Mehr darüber erfahren Sie hier:
www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Warum-Reha/voraussetzung_ausschlussgruende.html

Von Prävention bis Nachsorge

Neben Reha-Maßnahmen oder einer Anschlussheilbehandlung direkt nach dem Aufenthalt in einer Akutklinik bieten wir noch weitere Leistungen an.

Unser Vorsorgeprogramm

Jeder kennt das Sprichwort: Vorsorgen ist besser als heilen. Daher bietet die Deutsche Rentenversicherung die Möglichkeit, rechtzeitig Vorsorgemaßnahmen zu treffen. Das Präventionsprogramm RV-Fit ist für alle geeignet, die bereits leichte körperliche Beschwerden haben und nicht wollen, dass diese sich verschlechtern. Eine Teilnahme ist möglich für **Berufstätige ab 45 Jahren**. An mehreren Tagen findet das Programm entweder ambulant oder stationär in einer unserer sieben Reha-Kliniken statt. Weitere Informationen finden Sie unter: www.rv-fit.de

Unsere Nachsorgeprogramme

Am Ende des Aufenthalts in einer unserer Kliniken besprechen Sie mit den Medizinern, welche Ziele Sie erreicht haben. Darauf abgestimmt geben wir Ihnen Empfehlungen, wie Sie an Ihrer Genesung aktiv weiterarbeiten können. Sie erhalten von uns Tipps zur Ernährung, zur sportlichen Betätigung und zur Fortsetzung bestimmter Übungen. Mit speziellen Nachsorgeprogrammen stellen wir zusätzlich sicher, dass die Fortschritte, die Sie in der Reha gemacht haben, langfristig erhalten bleiben.

I-RENA

Intensivierte Rehabilitationsnachsorge zur Stabilisierung des Behandlungserfolgs.

T-RENA

Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge für weiteren Muskelaufbau und Förderung der Beweglichkeit.

Psy-RENA

Psychosomatische Rehabilitationsnachsorge im Anschluss an eine psychosomatische Reha.

Weitere Infos erhalten Sie auf den jeweiligen Klinikseiten im Internet unter der Rubrik „Leistungen“.

Ihr Weg zur Reha

Ob Krankheit oder Unfall – eine Reha hilft immer. Wenn Sie nicht direkt aus dem Akutkrankenhaus überwiesen werden (zum Beispiel nach einer Operation), sollten Sie selbst eine medizinische Reha beantragen. Ihr behandelnder Arzt unterstützt Sie gerne bei der Antragstellung.

Antragstellung

In Ihrem Antrag geben Sie den Grund für die Reha an und können eine Wunschklinik nennen. Den Antrag stellen Sie am besten ganz bequem online an Ihrem Computer. Das hat den Vorteil, dass Sie den Antrag jederzeit zwischenspeichern und Unterlagen digital hochladen können.

Die Antragsformulare und den Link zur Online-Anmeldung finden Sie auf unseren Klinikseiten im Internet oder bei:

www.deutsche-rentenversicherung.de/online-dienste

Befundbericht

Zu Ihrem Antrag müssen Sie den Befundbericht Ihresbehandelnden Arztes mit einreichen. Darin beschreibt der Arzt, warum eine Reha für Sie notwendig ist.

Ihr Wunsch- und Wahlrecht

Sie haben das Recht, sich für Ihre Rehabilitation eine Klinik auszusuchen. Diese Möglichkeit sollten Sie nutzen, damit die Reha-Klinik möglichst gut zu Ihnen passt.

Im Reha-Antrag können Sie zu folgenden Punkten eigene Wünsche äußern.

- Ort der Reha
- Name der Reha-Klinik
- Art der Reha (ambulant oder stationär)
- Beginn des Reha-Aufenthalts (sofern Sie nicht direkt vom Akutkrankenhaus überwiesen werden)

Dabei gilt: Ihre Wunschklinik muss auf Ihre Erkrankung spezialisiert sein, sie muss einen freien Platz haben und sollte nicht allzu weit von Ihrem Wohnort entfernt liegen.

Formulare erhalten Sie außerdem bei den Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung oder von Ihrer Krankenkasse.

Auskunft und Beratung

Bei allen Fragen können Sie sich gerne an den Klinikverbund der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern wenden. Wir sind gerne für Sie da!

Telefonische Beratung

Montag bis Mittwoch 07:30 bis 15:30 Uhr
Donnerstag von 07:30 bis 17:00 Uhr und Freitag von 07:30 bis 12:00 Uhr. Sie erreichen uns unter dem Beratungstelefon **0921 607-2020**.

Online-Dienste

Sie wollen einen Antrag stellen oder Unterlagen anfordern wie einen Versicherungsverlauf, eine Rentenauskunft oder eine Renteninformation? Nutzen Sie unsere Online-Dienste.

www.deutsche-rentenversicherung.de/online-dienste

Videoberatung
In der Videoberatung sehen Sie Ihren Gesprächspartner am Bildschirm und er kann individuell auf Ihre Fragestellungen eingehen. Diese Form der Beratung ist nur nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung möglich: **0921 607-2111**.

Persönliche Beratung
Sie haben lieber ein persönliches Gespräch von Mensch zu Mensch? Dann vereinbaren Sie einen Beratungstermin in einer unserer Auskunftsstellen in Ihrer Nähe. Zur Terminvereinbarung rufen Sie bitte die Servicenummer an: **0921 607-2020**.

Auch viele Gemeinden und Versicherungsämter oder ehrenamtliche Versicherungsberater unterstützen Sie bei der Antragstellung für eine Reha. Die entsprechenden Kontaktdaten für Ihren Wohnort finden Sie im Internet.

Impressum

Herausgeber:
Deutsche Rentenversicherung Nordbayern

Kontakt:
www.klinikverbund-drv-nordbayern.de

Fotos:
Deutsche Rentenversicherung Nordbayern

Layout:
Flavour Kommunikation, München

Druck:
Nord Ost West Informationstechnik GmbH
(NOW IT GmbH), Düsseldorf

Stand: 08/2026